



ÉDUCATION à la SEXUALITÉ

Lettre à l'intention des parents d'un élève du 1^{er} cycle

Chers parents,

Cette année, votre enfant aura la chance de vivre des activités en classe faisant partie de la démarche d'éducation à la sexualité.

Au primaire, l'éducation à la sexualité permet aux élèves de mieux se connaître, de réfléchir aux rôles et aux stéréotypes sexuels, de comprendre les événements importants de leur développement comme les transformations de la puberté. Elle contribue également à réduire leur vulnérabilité à différents problèmes comme les agressions sexuelles et l'homophobie.

L'éducation à la sexualité privilégie une vision globale et positive de la sexualité. Elle permet d'acquérir des connaissances, mais aussi de développer des attitudes et des comportements respectueux et égalitaires. Elle s'appuie sur des valeurs telles que l'égalité des femmes et des hommes, le respect de la diversité, le respect de l'intégrité physique et psychique des personnes, le sens des responsabilités et le bien-être.

Les activités en éducation à la sexualité ont été bâties par une équipe multidisciplinaire composée de sexologue, psychologue, psychoéducateur, conseillers pédagogiques et d'enseignants. Elles respectent l'âge et le niveau de développement des élèves. Elles seront animées par l'enseignant de votre enfant ou par des partenaires invités comme l'infirmière scolaire.

Votre rôle de parent est primordial dans l'éducation à la sexualité de votre enfant. C'est dans la famille que l'enfant prend d'abord conscience des façons de vivre, d'entrer en relation avec les autres et de s'exprimer. Il apprend à se connaître comme personne, et à recevoir et à exprimer l'affection, l'amour et l'empathie. C'est pourquoi vous recevrez à la suite de chaque activité, une lettre vous expliquant les éléments abordés en classe.

L'école et la famille ont des rôles complémentaires en éducation à la sexualité. Cette complémentarité renforce et optimise les actions de chacun. Soyez assurés, chers parents, de la grande importance que l'équipe-école accorde au bon développement de chacun des élèves.

Pour en savoir plus, consultez le www.education.gouv.qc.ca/education-a-la-sexualite.

Si vous avez des questions, n'hésitez pas à communiquer avec nous.

L'équipe pédagogique en éducation à la sexualité
Centre de services scolaire des Phares

Mon corps, je le connais bien et j'en prends soin!



MON CORPS JE LE CONNAIS BIEN ET J'EN PRENDS SOIN !

(Thème : Croissance sexuelle humaine et image corporelle)

- ✓ Situer les organes sexuels des filles et des garçons ainsi que les fonctions de base de certains organes du corps.
- ✓ S'exprimer sur l'importance d'apprécier son corps et d'en prendre soin.

Comment devenir un chevalier des temps modernes?



COMMENT DEVENIR UN CHEVALIER DES TEMPS MODERNES ?

(Thème : Vie affective et amoureuse)

- ✓ Reconnaître divers sentiments pouvant être éprouvés dans les relations interpersonnelles.
- ✓ Partager dans ses mots, les différentes façons d'exprimer ses sentiments aux personnes qu'il aime.

Avec la collaboration de l'infirmière scolaire

L'origine de la vie



L'ORIGINE DE LA VIE

(Thème : Grossesse et naissance)

- ✓ Comprendre le phénomène de la conception.
- ✓ Discuter du développement du fœtus dans l'utérus.