

# ÉDUCATION À LA SEXUALITÉ

## Lettre à l'intention des parents d'un élève du 3<sup>e</sup> cycle

Chers parents,

Cette année, votre enfant aura la chance de vivre des activités en classe faisant partie de la démarche d'éducation à la sexualité.

Au primaire, l'éducation à la sexualité permet aux élèves de mieux se connaître, de réfléchir aux rôles et aux stéréotypes sexuels, de comprendre les événements importants de leur développement comme les transformations de la puberté. Elle contribue également à réduire leur vulnérabilité à différents problèmes comme les agressions sexuelles et l'homophobie.

L'éducation à la sexualité privilégie une vision globale et positive de la sexualité. Elle permet d'acquérir des connaissances, mais aussi de développer des attitudes et des comportements respectueux et égalitaires. Elle s'appuie sur des valeurs telles que l'égalité des femmes et des hommes, le respect de la diversité, le respect de l'intégrité physique et psychique des personnes, le sens des responsabilités et le bien-être.

Les activités en éducation à la sexualité ont été bâties par une équipe multidisciplinaire composée de sexologue, psychologue, psychoéducateur, conseillers pédagogiques et d'enseignants. Elles respectent l'âge et le niveau de développement des élèves. Elles seront animées par l'enseignant de votre enfant ou par des partenaires invités comme l'infirmière scolaire.

Votre rôle de parent est primordial dans l'éducation à la sexualité de votre enfant. C'est dans la famille que l'enfant prend d'abord conscience des façons de vivre, d'entrer en relation avec les autres et de s'exprimer. Il apprend à se connaître comme personne, et à recevoir et à exprimer l'affection, l'amour et l'empathie. C'est pourquoi vous recevrez à la suite de chaque activité, une lettre vous expliquant les éléments abordés en classe.

L'école et la famille ont des rôles complémentaires en éducation à la sexualité. Cette complémentarité renforce et optimise les actions de chacun. Soyez assurés, chers parents, de la grande importance que l'équipe-école accorde au bon développement de chacun des élèves.

Pour en savoir plus, consultez le [www.education.gouv.qc.ca/education-a-la-sexualite](http://www.education.gouv.qc.ca/education-a-la-sexualite) .

Si vous avez des questions, n'hésitez pas à communiquer avec nous.

L'équipe pédagogique en éducation à la sexualité  
Centre de services scolaire des Phares



## VIVE LA DIFFÉRENCE

(Thème : Identité, rôles, stéréotypes sexuels et normes sociales)

- ✓ Expliquer comment le sexisme et l'homophobie peuvent affecter les personnes qui en sont victimes.
- ✓ Discuter du rôle que chacun peut jouer dans le respect de la diversité sexuelle et de la différence.



## ÊTRE SOI-MÊME

(Thème : Croissance sexuelle humaine et image corporelle)

- ✓ Discuter de l'importance d'adopter une attitude positive à l'égard de son corps qui change et de la diversité des formats corporels.

**6<sup>E</sup> ANNÉE  
SEULEMENT**



## PUBERTÉ CÔTÉ CŒUR

(Thème : Vie affective et amoureuse)

- ✓ Prendre conscience du rôle de la puberté dans l'éveil amoureux et sexuel.
- ✓ Exprimer ses interrogations à l'égard de l'éveil amoureux et sexuel.